



# Ronco e Apneia



O ronco pode ser o sintoma  
de algum problema...  
Principalmente da Síndrome  
da Apneia Obstrutiva do Sono.





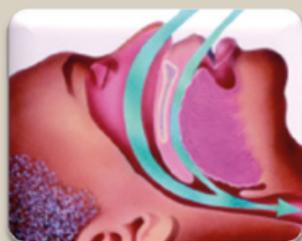
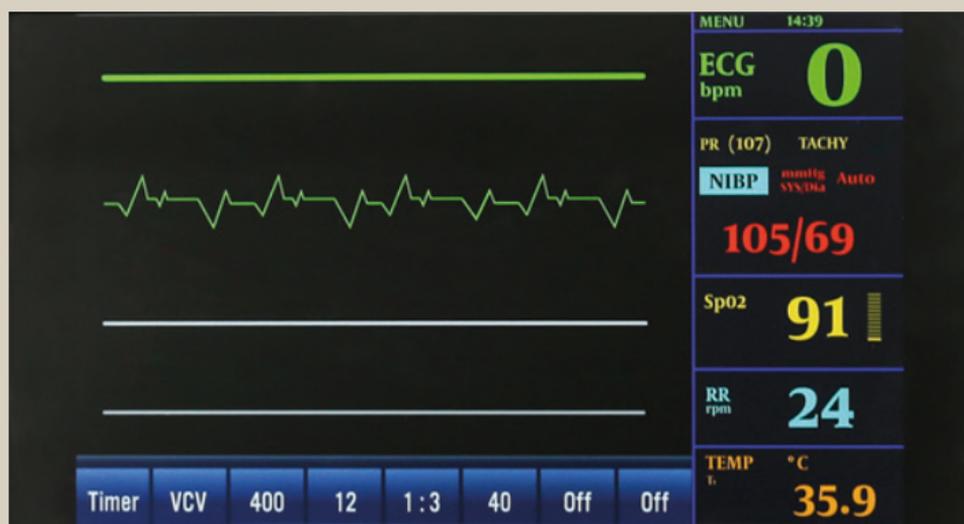
A apneia do sono é causada por um estreitamento das vias respiratórias ao dormir.

Você deixa de respirar da forma adequada no mínimo por dez segundos, diminuindo a quantidade de oxigênio que entra no seu organismo.

Isto gera uma série de interrupções no sono ao longo da noite.



Quando não tratada,  
a apneia do sono  
pode ser fatal.



Normal



Ronco



Apnéia

O tratamento para a apneia  
do sono geralmente é  
iniciado com pequenas  
alterações no estilo de vida.  
Estima-se que 30% a 40% da  
população apresenta ronco  
durante o sono.



Estes aparelhos são utilizados apenas para dormir, mantendo a maxila unida a mandíbula e a língua discretamente para a frente aumentando o espaço na garganta e deixando o fluxo de ar livre.

O responsável pela instalação e manutenção destes aparelhos é o dentista.

Agende uma consulta.





[www.clinicamenegotto.com.br](http://www.clinicamenegotto.com.br)



[contato@clinicamenegotto.com.br](mailto:contato@clinicamenegotto.com.br)



54 9 9219.8282

54 9 9971.3075



Para falar conosco,  
aponte a câmera do seu  
celular para o QR code.



Siga-nos nas redes sociais  
*@clinicamenegotto*